

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE RUGBY



RUGBY 5
à 5

LE RUGBY À 5, LE JEU DE DEUX MAINS

RÉFÉRENTS FRANCHE-COMTÉ :

Frédéric SIMON / 06.61.98.31.80 / frederic.simon @univ-fcomte.fr

Fabien JACQUES / 06.38.93.93.61 / jacquesfabien@yahoo.fr

Les règles essentielles

**Les fondamentaux du Rugby sont respectés :
« avancer en continuité, soutenir, conserver, presser »**

**5 joueurs sur le terrain &
5 remplaçants maximum.**

**Pour marquer, on doit aplatir le ballon
dans l'en-but adverse.**

**Pour défendre, on touche le porteur du ballon
à 2 mains simultanément
entre les épaules & les hanches.**

**En cas de ballon passé en avant
ou tombé au sol, la balle est donnée
à l'équipe adverse.**

4 catégories possibles :

- Catégorie « + de 35 ans »
- Catégorie « + 18 ans Mixte » (minimum 2 femmes sur le terrain durant la rencontre)
- Catégorie « Open Hommes » (plus de 18 ans)
- Catégorie « Open Féminines » (plus de 18 ans)

5 RAISONS QUI POUSSENT LES CLUBS A CRÉER UNE SECTION RUGBY À 5 !

1. Le R5 est un moyen de recruter des féminines !
2. Le R5 est un moyen de garder aux clubs les + de 35 / + de 40 ans qui partiraient sinon!
3. Le R5 est un moyen de recruter des bénévoles !
4. Le R5 est un moyen pour les clubs de faire rentrer de l'argent en se rapprochant des entreprises à proximité !
5. Le R5 est un moyen d'intégrer le milieu scolaire

Le Rugby à 5 est multi générationnel, féminin, masculin, ouvert au monde de l'entreprise et surtout hyper festif !!

LE RUGBY A 5 : QUELQUES CHIFFRES « NOUVELLES PRATIQUES »

Le Rugby à 5 est la « start up » du rugby !

Le Rugby à 5 ne concurrence pas le XV

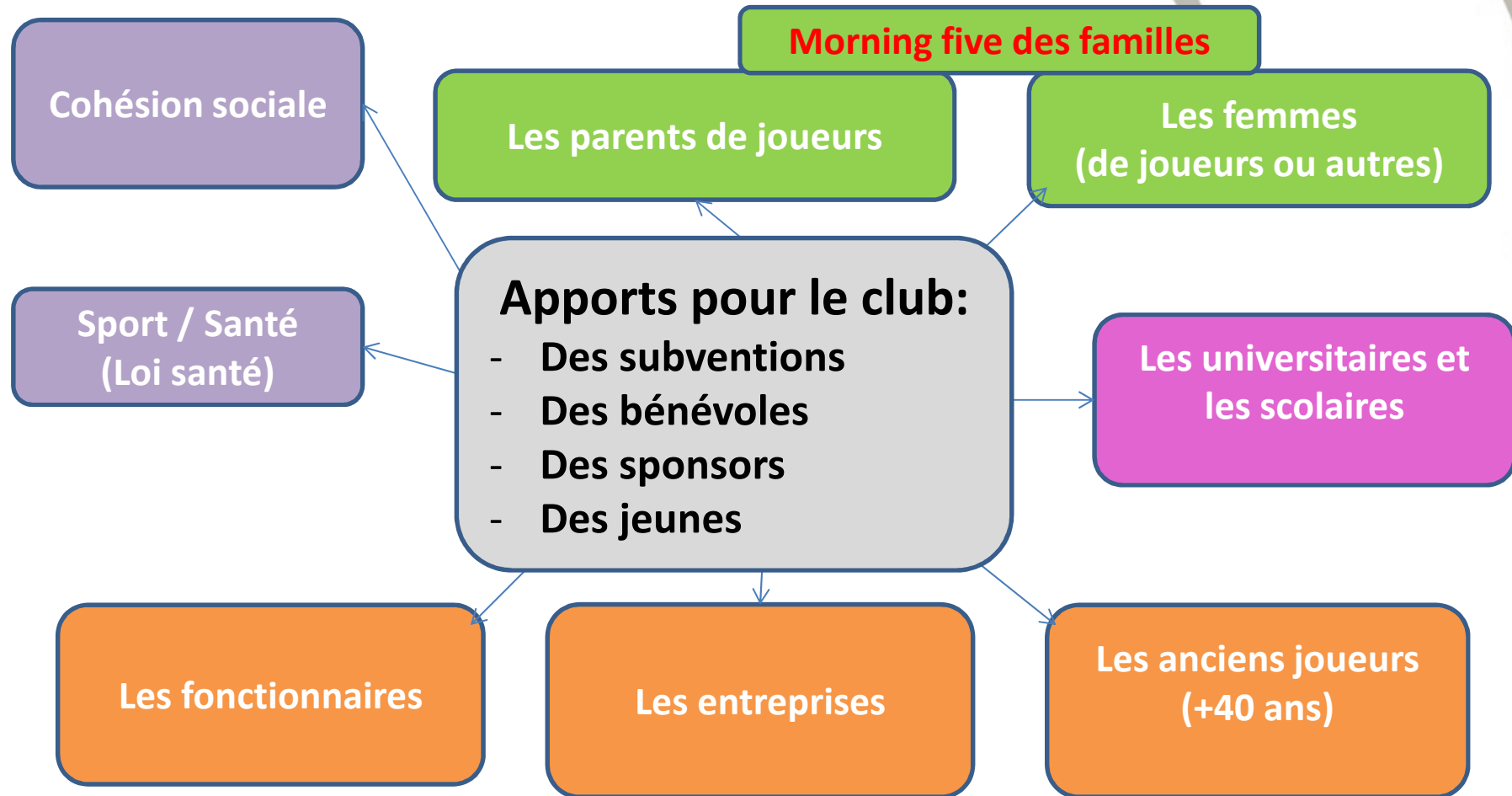
Le Rugby à 5 est un outil de promotion du rugby féminin

35% de féminines au niveau national

	Evolution	30.11.2016	30.11.15
Nb licenciés « Nouvelles Pratiques »	+ 54%	2405	1567
Nb de clubs avec des licenciés « NP »	+51%	252	167

LICENCES « RUGBY à 5 » = LICENCES « NOUVELLES PRATIQUES » au 30.11.16							
COMITE	NB MAS	NB FEM	NB TOTAL	COMITE	NB MAS	NB FEM	NB TOTAL
ILE DE FRANCE	531	290	821	LIMOUSIN	22	8	30
DROME ARDECHE	182	158	340	COTE D'ARGENT	19	6	25
BRETAGNE	86	47	133	LORRAINE	14	6	20
CENTRE	81	41	122	MIDI PYRENEES	18	2	20
ALPES	82	35	117	POITOU CHARENTES	13	5	18
AUVERGNE	69	33	102	PERIGORD AGENAIS	18	0	18
PAYS DE LA LOIRE	54	28	82	FRANCHE COMTE	13	2	15
PROVENCE	65	13	78	COTE D'AZUR	12	2	14
BOURGOGNE	52	14	66	GUADELOUPE	7	6	13
COTE BASQUE LANDES	46	15	61	CORSE	9	2	11
ALSACE	38	13	51	ARMAGNAC BIGORRE	9	0	9
PAYS CATALAN	3	42	45	GUYANE	2	0	2
FLANDRES	29	13	42	BEARN	2	0	2
LYONNAIS	30	10	40	NOUVELLE-CALEDONIE	1	0	1
NORMANDIE	32	7	39	LANGUEDOC	0	0	0
MARTINIQUE	33	3	36	MAYOTTE	0	0	0
REUNION	15	17	32	WALLIS ET FUTUNA	0	0	0
	NB licenciés MASCULIN			NB licenciées FEMININES		NB licenciés TOTAL	
TOTAL	1587			818		2405	

QUEL RAYON D'ACTION POUR LES CLUBS GRÂCE A LA PRATIQUE DU RUGBY A 5



ETAT DES LIEUX EN FRANCHE COMTÉ

- 4 sections identifiées:
 - Besançon
 - Saint Claude
 - Baume les dames
 - EMBAR
- Augmentation du nombre de licenciés
- Augmentation du nombre de manifestations / tournois autour de la pratique du Rugby à 5
- Qualité des résultats au niveau national
=> **Saint Claude Champion de France en 06/2016 en catégorie Open Homme**

QUESTIONS AUX PRESIDENTS DE CLUBS

- Connaissez vous le R5 ?
- Avez-vous une section R5 dans votre club ?
- Pensez-vous que dans votre ville le R5 serait un moyen d'attirer de nouveaux licenciés dans votre club ?
- Avez-vous une manifestation de prévue avec du R5 ?
- Avez-vous envie d'organiser une manifestation avec du R5 ?
- Avez-vous envie de monter une section dans votre club ?
 - Si oui quels soutiens avez-vous besoin ?
 - Si non quels sont les freins ?

Requête du Comité : il faudrait que chaque Président de Club identifie un référent dans son club qui serait en mesure de démarrer une section R5, une personne qui serait motivée et disponible

SYNTHESE

Le Rugby à 5 en Franche-Comté fonctionne
mais il prend du retard par rapport aux autres
comités

A vous, Président de Clubs, de vous lancer
dans cette aventure qui apportera à votre club
plus que vous imaginez

MERCI DE VOTRE ATTENTION

QUESTIONS