



Fédération Française de Rugby
COMITE FRANCHE COMTE
RUGBY



Besançon, le lundi 8 novembre 2010.

Dossier suivi par : A. Rebouillat – CTR (antoinerebouillat@gmail.com ; 06 72 61 19 72)

Aux :

Entraîneurs francs comtois U17, U19.

- Forma'7 -

Dans la dynamique olympique du rugby à 7, une formation sur cette discipline de la FFR est organisée par le Comité de Rugby de Franche Comté.

L'objectif est de familiariser les entraîneurs avec les spécificités de la discipline, de s'intéresser aux apports bénéfiques du 7 pour la pratique du XV et d'identifier les joueurs potentiels dans son collectif.

Cette formation est articulée de la manière suivante :

- 2 sessions théoriques (lundi **13 décembre** à 20h00 et lundi **10 janvier** à 20h00)
- 1 session pratique (date à définir)

Lors du premier rendez-vous en salle, vous serez présentés les aspects offensifs du jeu. Et lors de la seconde date, les mouvements défensifs sur les différentes phases du jeu seront détaillés.

Pour permettre d'observer l'application des contenus théoriques sur le terrain, il vous est proposé d'assister aux entraînements des sélections U19 et U21, lors des stages de préparation aux tournois nationaux et internationaux.

Afin de réserver les conditions d'accueil nécessaires à un bon déroulement, un coupon réponse est joint ce courrier. Les séances de formation théorique auront lieu au comité de Rugby Franche Comté dont l'adresse figure ci-dessous.

Vous êtes priés de vous munir de :

- Votre numéro de licence (si possible)
- Votre matériel pour rédiger

Comité Territorial de rugby de Franche Comté

14, rue de la Grette - 25000 Besançon - Tél. : 03 81 81 07 65- Fax : 03 81 82 84 92

Courriel : 3013A@ffr.fr - Internet : www.franchecomte-rugby.com

La fédération Française de Rugby à en ligne de mire la qualification aux J.O. de Rio 2016, organisons-nous localement pour contribuer efficacement à l'essor du mouvement olympique.

Je vous prie de recevoir mes meilleures salutations sportives.

Rebouillat Antoine
CRT Franche Comté
Commission Sportive Rugby à 7
antoinerebouillat@gmail.com

Formation assurée par :

Rebouillat Antoine

Diplôme Universitaire d'Evaluation de la Performance et de Préparation Physique (*en cours*)

Licence STAPS mention Entraînement Sportif

BEES Rugby 1^{er} degré

Formé à Marcoussis en Rugby 7 *depuis la saison 2005-2006*

Expérience entraîneur :

Sélection de Bourgogne à 7 U19 (*2006 ; 2007 : finaliste national ; 2008*)

Sélections de Franche Comté à 7 U19 et U21 (*2009 et 2010*)

3 participations aux finales nationales U17 à 7 « Trophée Société Générale »

Comité Territorial de rugby de Franche Comté

14, rue de la Grette - 25000 Besançon - Tél. : 03 81 81 07 65- Fax : 03 81 82 84 92

Courriel : 3013A@ffr.fr - Internet : www.franchecomte-rugby.com

COUPON REPONSE

NOM :

PRENOM :

CLUB :

Catégorie encadrée :

Participera à la séquence :

Théorique du... : OUI NON

Théorique du... : OUI NON

Pratique du... : OUI NON

Merci de me retourner votre réponse

AVANT le 8 décembre 2010 .

Soit par fax : 03 81 82 84 92

Soit en le déposant au siège du Comité de Franche Comté

Soit par mail : antoinerebouillat@gmail.com (de préférence)

Comité Territorial de rugby de Franche Comté

14, rue de la Grette - 25000 Besançon - Tél. : 03 81 81 07 65- Fax : 03 81 82 84 92

Courriel : 3013A@ffr.fr - Internet : www.franchecomte-rugby.com